施設長のつぶやき

デイサービスのお花見の様子は次回お伝えしますが満開の千本桜はきれいだったなぁ、やっぱりお花見はいいものですね

福原聡一郎 施設長@アネックス

～ 次 号 予 告 ～

次号はデイサービスのお花見バスハイクの様子や、ケアハウスはお花見、保育園との交流の様子などをお伝えします。

See you next month ♪

アゼリーグループ 社会福祉法人 江寿会
幸せ高齢者施設　アゼリーアネックス
郵便番号：132-0022
住所：東京都江戸川区大杉2-10-16
TEL：03(5607)6550

アゼリーアネックス
イメージキャラ
ひらめきちゃん

アゼリーアネックスブログ　検索

ホームページ・ブログ・FACEBOOKもあります。ぜひご覧下さい。

ホームページ　FACEBOOK

― 編集後記 ―

今回アゼリーグループでは、新年度に向けて、グループ全体で統一するために、1年間かけて、ユニフォームのリニューアルプロジェクトを進めてきました。すでにお目にした方もいらっしゃると思います。いかがでしょうか？4月1日に目にされた利用者様からは「明るくていい！」との声を頂けました。まだご覧頂いていない方は、ぜひこの初々しいスタッフの姿を見に来て下さい♪

【設備点検等スケジュール】

5/2(月)害虫駆除 15：00～16：00
5/25(木)エレベーター点検　10：00～15：00

尚、上記スケジュールは施設や業者の都合により、変更することがございます。ご了承下さい。

幸せ高齢者施設　アゼリーアネックス

月刊 あねっくす通信

2016年　5月号（第107号）　発行：アゼリー広報部

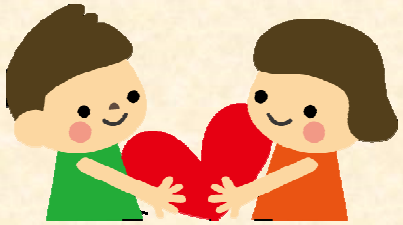
ユニフォームをリニューアルしました！

アゼリーアネックスに春の新しい風が入ってきました♪ 気分一新でガンバります！

アゼリーアネックス保育園オープン！

新しい仲間が増えました！

バレンタイン
＆
ホワイトデーイベント



スポンジ、フルーツ、チョコレート、
生クリームなどを用意し、お好き
なものを好きなだけトッピング♪

レクリエーション紹介

5 2016 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 体力測定 手工芸 「ミニトレイ」 カラオケ	3 体力測定 手工芸 「ミニトレイ」 カラオケ	4 体力測定 手工芸 「ミニトレイ」 DVD鑑賞	5 体力測定 手工芸 「ミニトレイ」 カラオケ	6 体力測定 ケア 音楽療法 手工芸 「ミニトレイ」 カラオケ	7 体力測定 手工芸 「ミニトレイ」 カラオケ
8	9 ケア 太極拳 習字 カラオケ	10 美容 加藤寿照 ショー	11 えどがわ 風物語	12 伊藤トミ子 ショー	13 ケア 音楽療法 習字 カラオケ	14 習字 カラオケ
15	16 クッキング デイ ラーメン	17 理容 スポーツ レク カラオケ	18 若林先生 ちぎり絵 DVD鑑賞	19 加藤寿照 ショー	20 若林先生 ちぎり絵 カラオケ	21 スポーツ レク カラオケ
22	23 ケア 太極拳 手工芸 「ひよこの タオルかけ」 カラオケ	24 手工芸 「ひよこの タオルかけ」 カラオケ	25 山崎先生 折紙教室	26 山崎先生 折紙教室	27 ケア 音楽療法 手工芸 「ひよこの タオルかけ」 カラオケ	28 手工芸 「ひよこの タオルかけ」 カラオケ
29	30 スポーツ レク カラオケ	31 スポーツ レク カラオケ	※予告なく 変更の場合が ございます		Azalee-annex	

■ デイサービス職員 ： 大橋 奈那 さん

12月から働いてます、大橋です。
旅行が趣味で最近は一か月ぐらいかけて友人と
一緒に車で熊本まで横断しました！

Q ：オススメの旅行先はありますか？
A ：山口の角島の景色がとってもよくて
おすすめです！料理もおいしかったですよ♪

■ケアハウス介護スタッフ ：鈴木 早弥香

介護職員の鈴木早弥香です。
よろしくお願いします！

Q.好きな食べ物は何ですか？
A. 白米です！！
おばあちゃんとおじさんが作ったササニシキに
納豆をかけて食べるのが格別です♪♪

爽やか
さやかです！

口腔ケア委員会より

～歯周病チェック～

1.歯ぐきに赤く腫れた部分がある
2. 口臭が気になる。
3. 歯ぐきがやせてきた。
4. 歯と歯の間にものがつまりやすい。
5. 歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
6. 歯と歯の間の歯ぐきがうっ血していてブヨブヨしている。
7. ときどき歯が浮いたような感じがする。
8. 指でさわってみて、少しグラつく歯がある。
9. 歯ぐきから膿み（うみ）が出たことがある。

《判定》
チェックが1～2個
歯周病の可能性あり。
チェックが3～5個
初期あるいは中等度
歯周炎以上に歯周病が
進行しているおそれあり。
早めに歯科医師に
相談しましょう。

厨房より

歯や骨を丈夫にするのに欠かせないのはカルシウムです。カルシウムはタンパク質(肉・魚)、ビタミンD(きのこ、たまご)などと一緒にとると吸収率がアップすると言われています。また、適度な運動も骨や歯を丈夫にするには大切です。

脳チャレ～認知症予防～

Vo.5

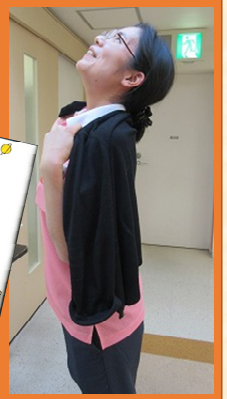
ドキドキ玉入れ！！

読書の輪

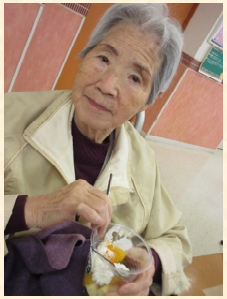
星の王子さま

著者：サン　テグジュペリ

王子様が様々な考え方を持った
大人に出会って、旅をするお話です。
大人になっても純粋な気持ちを
忘れないように生きていきたい
と思いました！



介護職員：鈴木早弥香



2月～3月にかけてバレンタイン＆ホワイトデーイベントを行い、ご自分でパフェを作って召し上がっていただきました！自分で作るとおいしさも格別ですね♪

オカリナショー

3月6日にオカリナショーがありました！皆さんオカリナの綺麗な音色に聞き入っていました♪

でいさーびす通信 5月号

今月のベスト笑顔

柏餅からひょっこり、こんにちは一☆
実は僕がでいさーびす通信にお邪魔するようになって一年がたちました！
これからも季節感ある衣装を着るからみんなよろしくね♪

めばえちゃん

さくらをキレイに染めることができて、思わず笑顔になりました ♪

今月の手工芸

今月は手工芸(つるし飾り)、ちぎり絵(舞妓さん)、折り紙(小箱)を作りました。

石巻復興支援プロジェクト

牛乳パックと和紙で箸置きを作成！またこの期間中、実習生も来ました。

ひな祭りイベント

和紙をさくらの形に切って、ピンク色に染めて、一足先にさくらを咲かせました！